

**Vollkost**

**Alternative Kost**

|                               | Vollkost  | Alternative Kost  |
|-------------------------------|---|---|
| <b>Montag</b><br>18.09.23     | Tomatencremesuppe<br>M,Wz<br>Bauernomelette mit Ei dazu Blattsalat<br>4,2,6 Ei,M,Sen,Su<br>Panna Cotta mit Erdbeersauce<br>M  | Bauernomelette mit Ei dazu Blattsalat<br>4,6,2 Sel,Sen,Su,Ei,M<br>Apfel Granatapfeljoghurt<br>M   |
| <b>Dienstag</b><br>19.09.23   | Kraftbrühe mit Gemüseeinlage und Backerbsen<br>Ei,M,Wz,Sel<br>Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce dazu Nudeln und Gurkensalat<br>1,6,4 M,Sen,Su,Wz,Ei<br>Apfel Granatapfeljoghurt<br>M | Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce dazu Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree<br>1,6,4 M,Sen,Su,Wz<br>Limette Zitronen Buttermilchdessert<br>M |
| <b>Mittwoch</b><br>20.09.23   | Karotten- Selleriecremesuppe<br>M,Sel,Wz<br>Gemüselasagne mit grünem Salat<br>4,6 Sen,Su,Ei,M,Sen,Wz<br>Limette Zitronen Buttermilchdessert<br>M  | Gemüselasagne mit grünem Salat<br>4,6 Ei,M,Sen,Wz,Sen,Su<br>Limette Zitronen Buttermilchdessert<br>M  |
| <b>Donnerstag</b><br>21.09.23 | Zucchini-cremesuppe<br>M,Wz<br>Schaschlikpfanne mit Langkornreis dazu Blattsalat<br>4,1,6,2,10 Su,Wz,Sen<br>Pfirsichkompott<br>M  | Schaschlikpfanne mit Karottengemüse und Röstitalern<br>4,1,6,2,10 Su,Wz<br>Pfirsichkompott<br>M   |
| <b>Freitag</b><br>22.09.23    | Gemüsecremesuppe<br>M,Wz<br>Backfisch mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>Ei,M,Sen,F,Wz<br>Grießsahnepudding<br>M,Wz   | Griebensahnepudding<br>M,Wz<br>Griebensahnepudding<br>M,Wz  |
| <b>Samstag</b><br>23.09.23    | Ofenfrischer Fleischkäse mit Bratensoße dazu Kartoffelsalat und Blattsalat<br>4,6,2,10 Sen,Su,Sel<br>Schokopudding mit Sahne<br>M   | Ofenfrischer Fleischkäse mit Bratensoße dazu Kartoffelsalat und Blattsalat<br>4,2,10,6 Sel,Sen,Su<br>Schokopudding mit Sahne<br>M                   |
| <b>Sonntag</b><br>24.09.23    | Kraftbrühe mit Grießklößchen<br>Sel,Ei,M,Wz<br>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Teigwaren<br>1,6 Ei,Wz,M,Su<br>Mokka Dessertcreme<br>M   | Kalbsgulasch mit Kroketten und Blattsalat<br>4,6,1 Sen,Su,M,Wz<br>Mokka Dessertcreme<br>M   |

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

**Wir wünschen einen guten Appetit!**