

Vollkost

Alternative Kost

Montag

28.09.26

Kraftbrühe mit Backerbsen

M,Ei,Wz,Sel

Rührei mit Rahmspinat und
Salzkartoffeln

1,2 M,Ei,Sel,Wz

Nudel-Gemüseauflauf mit Blattsalat

5,6,4,14 Wz,M,Ei,Sel,Su,Sen

Panna Cotta mit Himbeersauce

M

Dienstag

29.09.26

Tomatencremesuppe

Wz,M

Hähnchen Cordon bleu mit
Geflügelsauce dazu Buttergemüse und
Röstitaler

2,1,6 Wz,Sel,M,Su,Sen

Gnocchi mit Gemüsesauce dazu
Blattsalat

1,2,6,4,14 Wz,Sel,M,Su,Sen

Apfel Granatapfeljoghurt

M

Mittwoch

30.09.26

Zucchini-cremesuppe

Wz,M

Gemüselasagne mit grünem Salat

6,4,14 M,Ei,Wz,Sel,Su,Sen

Milchreis mit Kirschen

1,6 M,Wz,Su

Limette Zitronen Buttermilchdessert

M

Donnerstag

01.10.26

Gemüse-cremesuppe

Wz,M

Schaschlikpfanne mit Karottengemüse
und Reis

1,2,4,6,14,10 Su,Wz,Sen

Bandnudeln mit Gorgonzolasauce dazu
Blattsalat

6,4,14,1,2 Sel,Su,Sen,Wz,M,Ei

English Mint Creme

1 M

Freitag

02.10.26

Karotten- Sellerie-cremesuppe

Wz,Sel,M

Paniertes Schollenfilet dazu
Salzkartoffeln und Blattsalat

2,1,6,4,14 Sel,Su,Sen,M,Ei,F,Wz

Gebackene Apfelringe mit Vanillesauce

M,Wz

Pfirsichkompott

Samstag

03.10.26

Kartoffelsuppe

M

Gefüllte Roulade vom Schwein mit
Kartoffelpüree und Blattsalat

4,6,2,1,5,14 Su,Wz,Sen,M,Sel

Gefüllte Roulade vom Schwein mit
Schwarzwurzel in Rahm und Nudeln

4,6,2,1 Su,Wz,Sen,Ei,M

Grießsahnepudding

Wz,M

Sonntag

04.10.26

Kraftbrühe mit Grießklößchen

Sel,Wz,M,Ei

Kalbsgulasch mit Blumenkohl und
Kartoffelgratin

1,2,6 Su,Wz,M

Kalbsgulasch mit Kroketten und
Blattsalat

6,4,14,1 Su,Sen,M,Wz,Sel

Mousse au chocolat

M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!