Seniorenzentrum Haus Raphael Oberndorf

Speiseplan offener Mittagstisch

09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. KW

Keppler-Stiftung

	Vollkost	Alternative Kost
Montag **09.11.26**	Lauchcremesuppe	
	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstle und Spätzle 2,4,1 Wz,Ei,Di,Sel	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstle und Spätzle 2,4,1 Wz,Ei,Di,Sel
	Toffee Sahnepudding M	
Dienstag **10.11.26**	Kraftbrühe mit Nudeln Sel,Ei,Wz	
	Königsberger Klopse mit Karottengemüse dazu Kartoffelpüree 1,2 M,Wz,Su	Königsberger Klopse mit Langkornreis und Rote Betesalat 6,4,14,2,1,9 Sen,Su,M,Wz
	Pfirsichkompott	
Mittwoch **11.11.26**	Gemüsecremesuppe Sel,M,Wz	
	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken dazu Salzkartoffeln und Salat 2,1,6,4,14 M,Wz,Sen,Su	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken dazu Salzkartoffeln und Salat 2,1,6,4,14 M,Wz,Sen,Su
	Obstgarten M	
Donnerstag **12.11.26**	Kräutercremesuppe M,Wz	
	Hähnchenbrustfilet mit Paprikasauce dazu Drellinudeln und Blattsalat 1,2 Ge,M,Wz,Ei	Ratatouillegemüse mit Langkornreis und Blattsalat 1,2,6,4,14 Wz,Sen,Su
	Stracciatellejoghurt M	
Freitag **13.11.26**	Romanesccremesuppe M,Wz	
	Tilapia Filet mit Salzkartoffeln dazu Kräutersauce und Gurkensalat 4,2,1 F,M,Wz	Reibekuchen mit Apfelmus 4 Ei,Wz
	Panna Cotta M	
Samstag **14.11.26**		
	Nudelgemüseeintopf mit Bratwurströdle 2,4 Ei,Wz,Sel	Nudelgemüseeintopf mit Bratwurströdle 2,4 Ei,Wz,Sel
	Vanillepudding mit Schokosauce M	
Sonntag **15.11.26**	Kraftbrühe mit Backerbsen Sel,M,Ei,Wz	
	Rinderroulade mit Bratensauce dazu Rotkohl und Kroketten 4,6,2,10,1,14 Sel,M,Sen,Su,Wz	Rinderroulade mit Bratensauce dazu Knöpfle und Blattsalat 6,4,14,1,2,10 Sen,Su,Sel,Wz,Ei,Di
	Obstsalat	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**