Seniorenzentrum Haus Raphael Oberndorf

Speiseplan offener Mittagstisch

16.11.2026 bis 22.11.2026, 47. KW

Keppler-Stiftung

	Vollkost	Alternative Kost
Montag **16.11.26**	Gemüsecremesuppe M,Wz Spaghetti Bolognese mit geriebenem Hartkäse und Blattsalat 2,6,4,14 M,Ei,Sel,Su,Sen,Wz Eierlikörpudding M,Ei	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu geriebenem Hartkäse und Blattsalat 2,6,4,14 M,Ei,Wz,Sen,Su
Dienstag **17.11.26**	Grießsuppe gebrannt Wz Fleischkäse mit Zwiebelsoße dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,2,4 Su,M Vanille Birnen Buttermilchdessert M	Kräuterpolenta mit Pilzsauce dazu Blattsalat 5,6,4,14 M,Sel,Wz,Sen,Su
Mittwoch **18.11.26**	Nudelsuppe Sel,Wz,Ei Schinkennudeln mit Ei dazu Karottensalat 4,2,10 Ei,Wz Heidelbeerjoghurt M	Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Karottensalat 2,1 Ei,M,Wz,Sen
Donnerstag **19.11.26**	Waldpilzcremesuppe M,Wz Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße dazu Rosmarinkartoffeln und Blattsalat 2,6,4,14,1 Wz,M,Sen,Su Käse Sahne Dessertcreme M	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Blattsalat 6,4,14,2,1 Sen,Su,M
Freitag **20.11.26**	Kräutercremesuppe 6,2,1 M,Wz,Su Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Blattsalat 6,4,14,2,1 Sen,Su,F,Wz,M Himbeerjoghurt M	Kaiserschmarren mit Apfelmus 4 Wz,M,Ei
Samstag **21.11.26**	Gebratene Oberländer mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Blattsalat 10,4,6,14 Sen,Su Pfirsich Melba	Gebratene Oberländer mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Blattsalat 10,4,6,14 Sen,Su
Sonntag **22.11.26**	Markklösschensuppe Wz,Ei,Sel Spießbraten vom Schwein mit Marktgemüse und Semmelknödel 1,2 Sel,Wz,Ei Bananensalat M	Spießbraten vom Schwein mit Nudeln und Blattsalat 1,2,6,4,14 Ei,Wz,Sen,Su,Sel

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**